

**VILNIAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „PASAKA“
VAIKŲ DANTŲ VALYMO INICIATIVOS
TVARKOS APRAŠAS**

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vilniaus lopšelio-darželio „Pasaka“ (toliau Ugdyimo įstaiga) vaikų dantų valymo iniciatyvos tvarkos aprašas numato Vilniaus lopšelio-darželio „Pasaka“ (toliau – Įstaiga) vaikų dantų valymo veiklų organizavimą, siekiant ugdyti vaikų sveikos gyvensenos, asmens higienos ir burnos sveikatos įgūdžius.
2. Tvarka parengta vadovaujantis šiais teisės aktais:
 - 2.1. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu;
 - 2.2. Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu;
 - 2.3. Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“;
 - 2.4. Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijomis dėl vaikų burnos sveikatos stiprinimo.
3. Tvarkos aprašas taikomas dviem 5-6 ir 5-7 metų vaikų grupėms, kurios dalyvauja prevencinėje sveikatos stiprinimo programoje, skirtoje burnos higienos įgūdžių lavinimui.
4. Veikla yra Įstaigos ugdymo plano dalis, integruojama į kasdienę vaikų veiklą pagal tvarkaraštį, patvirtintą vadovo įsakymu.

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

5. Tvarkos aprašo tikslas – užtikrinti sistemingą, saugią ir higienos normų reikalavimus atitinkančią vaikų dantų valymo veiklą
6. Uždaviniai:
 - 6.1. Skatinti vaikų savarankiškumą, atsakomybę už burnos higieną ir sveikatą.
 - 6.2. Formuoti burnos priežiūros įgūdžius nuo ikimokyklinio amžiaus. Vaikai įgyja svarbių

6.3. Užtikrinti dantų valymo veiklos saugumą, higieną ir tvarkingą priemonių naudojimą(si).

6.4. Bendradarbiauti su tėvais, formuojant pozityvų požiūrį į burnos higienos reikšmę.

III. VEIKLOS ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

7. Vaikų dantų valymo veikla vykdoma du kartus per dieną:
 - 7.1. Po pusryčių valgymo – dantys valomi individualiu dantų šepetėliu su vandeniu (be dantų pastos), trukmė – apie 2 minutes.
 - 7.2. Po pietų valgymo – dantys pakartotinai valomi tuo pačiu šepetėliu, su vandeniu (be dantų pastos), trukmė – apie 2 minutes.
8. Valymo metu vaikai naudoja tik vandenį – dantų pasta veikloje nėra naudojama, atsižvelgiant į amžiaus grupės saugumo bei jautrumo ypatumus.
9. Kiekvienas vaikas dantų valymą atlieka savarankiškai, koordinuojant grupės mokytojų ar mokytojo padėjėjų. Esant poreikiui, vaikai skatinami, mokomi teisingos valymo technikos.
10. Valymo metu griežtai laikomasi saugaus atstumo, šepetėlių nesidalijama, nevyksta tiesioginis kontaktas su kitų vaikų dantų šepetėliais.
11. Dantų valymo veikla vykdoma grupės prausykloje arba kitoje tam pritaikytoje patalpoje (pagal patvirtintą įstaigos higienos planą).

IV. BURNOS HIGIENOS PRIEMONIŲ NAUDOJIMAS(IS) IR PRIEŽIŪRA

12. Daugkartinio naudojimo puodeliais, jų laikymo stovu aprūpina įstaiga.
13. Dantų šepetėlius įsipareigoja įsigyti vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai).
14. Kiekvienam vaikui skiriamas individualus dantų šepetėlis, kuris pažymimas unikaliu numeriu, atitinkančiu vaikų sąrašą grupėje. Šepetėlių numeracija atnaujinama kiekvienų mokslo metų pradžioje.
15. Dantų šepetėliai laikomi specialiuose vertikaliuose induose/stoveliuose, užtikrinančiais, kad šepetėliai nesiliestų tarpusavyje.
16. Po kiekvieno naudojimo šepetėlis kruopščiai išskalaujamas tekančiu vandeniu ir dedamas atgal į savo laikymo vietą. Šepetėliai nelaikomi drėgnoje aplinkoje.
17. Šepetėliai keičiami naujais kas 3 mėnesiai arba anksčiau, jei pastebimi susidėvėjimo ar higienos pažeidimo požymiai, persirgus infekcine liga. Senieji šepetėliai utilizuojami.
18. Laikymo vietos (stoveliai) valomos kasdien, o kartą per savaitę – dezinfekuojami.

V. PERSONALO, TĖVŲ (GLOBĖJŲ, RŪPINTOJŲ) FUNKCIJOS IR ATSAKOMYBĖS

19. Už veiklų vykdymą ir vaikų priežiūrą atsakingi grupės mokytojai ir (ar) mokytojo padėjėjas. Jie:
 - 19.1. Stebi, ar vaikas laikosi valymo trukmės ir technikos.
 - 19.2. Užtikrina, kad dantų šepetėliai būtų laikomi stoveliuose pagal higienos reikalavimus, būtų keičiami ne rečiau, kaip kas 3 mėnesius.
 - 19.3. Informuoja tėvus apie priemonių keitimą ar kylančius klausimus.
 - 19.4. Vykdo dantų šepetėlių keitimo žurnalo pildymą.
20. Už daugkartinio naudojimo puodelių užtikrinimą, jų numeraciją, laikymo vietos parengimą atsakingas direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.
21. Dantų šepetėlius įsipareigoja įsigyti vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai).
22. Bendradarbiauja su visuomenės sveikatos priežiūros specialistu.
23. Visuomenės sveikatos specialistas:
 - 22.1. Supažindina vaikus su dantų valymu, dantų šepetėlio naudojimu(si), priežiūra, saugumo taisyklėmis.
 - 22.2. Konsultuoja personalą dėl burnos higienos gerosios praktikos.
 - 22.3. Teikia metodinę medžiagą ir pasiūlymus dėl veiklų gerinimo.

VI. TĖVŲ INFORMAVIMAS IR BENDRADARBIAVIMAS

24. Tėvai (globėjai, rūpintojai) informuojami apie Įstaigoje vykdomą dantų valymo iniciatyvą, jos tikslu.
25. Tėvai supažindinami su Vilniaus lopšelio-darželio „Pasaka“ vaikų dantų valymo iniciatyvos tvarkos aprašu, naudojamų priemonių tipais, keitimo dažnumu bei galimybe informuoti Įstaigą apie individualias vaiko sveikatos ar jautrumo ypatybes.

VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

26. Tvarkos aprašas gali būti tikslinamas ar papildomas Įstaigos direktoriaus įsakymu, atsižvelgiant į teisės aktų pasikeitimus ar švietimo priežiūros institucijų rekomendacijas.